

Sein oder nicht sein

Jemand könnte sagen, dass dieser Titel nicht für unsere Realität gilt, weil "du schon bist".

Vielleicht wäre "Wollen oder Nicht Wollen" ein passenderer Titel, da dies die Ursache für einen großen Teil unseres persönlichen Films ist (Drama, Komödie, Abenteuer usw.).

Durch das Üben von Swadhyaya (Selbststudium) erkennen wir, dass "Wünsche oder Wünsche" Kräfte sind, die unsere Umstände schaffen. Wenn wir das "Eis" mögen, versuchen wir es zu bekommen. Ja, unser Einsatz ist direkt proportional zu unserer Leidenschaft und wir bereiten uns darauf vor, die Schwierigkeiten ohne zu zögern zu bewältigen. Das Selbststudium zeigt uns auch, wie die "Wünsche oder Wünsche" nur erscheinen, solange das "Ego" (kleines Selbst) existiert. Dies hängt mit dem „Ich“ und dem „Meinen“ zusammen.

Diese wiederum sind mit den „Gefühlen“ verbunden. Und diese Gefühle ändern sich mit den Mondphasen, wie das Auf und Ab einer Achterbahn in einem Vergnügungspark.

Übrigens sind unsere "Abneigungen" auch Kräfte in die entgegengesetzte Richtung, die mit dem "Ego", den "Gefühlen" und den "Gefühlszuständen" verbunden sind.

So scheint es, dass:

- 1) Wir sind geboren, um Sklaven eines sich verändernden Geistes zu sein
- 2) Freuden und Leiden wechseln sich unaufhörlich ab
- 3) Der manisch-depressive Zustand ist eine tägliche Norm. Der fünffache Weg führt uns von der Illusion zur Wahrheit.

Gibt es einen Ausweg aus diesem Kreis von "Normal Madness"?

Die Spirituellen Wissenschaftler, Heiligen und Yogis sagen: Ja, ja, ja.

- Wir können lernen, in dieser Welt zu leben, ohne ein Teil davon zu sein.
- Wir können lernen, auf dem Wasser zu gehen (Emotionen zu beherrschen), ohne zu sinken.
- Wir können "Zeugen" von Ereignissen sein
- Wir können "Ablösung" erreichen
- Wir können "frei von Wünschen" sein, - etc.

Aber wie kann man das alles erreichen?

Die Essenz aller Antworten befindet sich auf dem fünffachen Pfad (Yagnya, Daan, Tapa, Karma und Swadhyaya).

Dies ist keine einfache intellektuelle Antwort. Es ist eine praktische Lösung und heute gibt es viele lebende Zeugnisse in verschiedenen Teilen der Welt.

Hinweis: Denken Sie daran, dass alles einen Preis hat. Für den Preis eines Bonbons sind die Vorteile des Fivefold Path jedoch für jedermann erreichbar.

Worauf wartest du?

Original_
TO BE or NOT TO BE

Someone could say, that this title does not apply to our reality because "you already are".

Perhaps "Wanting or Not Wanting" would be more appropriate title since this is the cause in a great part of our Personal Film (drama, comedy, adventure, etc.). By practicing Swadhyaya (Self- study), we realize that "Wants or Wishes" are forces that create our circumstances. If we like the "ice cream", we try to get it. Yes, our effort is directly proportional to our passion and we prepare ourselves to face the difficulties without hesitation. The self-study also shows us how the "Wants or Wishes" appear only as long as the "Ego" (small self) exists. This is connected with the "I" and the "Mine". These in turn are linked to the "Feelings". And these feelings change with the phases of the moon, like the ups and downs of a roller coaster in an amusement park. By the way, our "Aversions" are also forces in the opposite direction that are linked to the "Ego", the "Feelings" and the "Emotional States".

Thus, it would seem that:

- 1) We are born to be slaves of a changing mind
- 2) Joys and sorrows alternate incessantly
- 3) The manic-depressive state is a daily norm The Fivefold Path leads us from Illusion to Truth.

Is there any way out of this circle of "Normal Madness"?

The Spiritual Scientists, Saints and yogis say: Yes, yes, yes.

- We can learn to live in this world without being part of it.
- We can learn to walk on water (mastering of emotions) without sinking.
- We can be "witnesses" of events
- We can achieve "detachment"
- We can be "free of wishes", - Etc.

But how to achieve all this?

The Essence of all the Answers is found on the Fivefold Path (Yagnya, Daan, Tapa, Karma and Swadhyaya).

This is not a simple intellectual response. It is a practical solution and today there are many living testimonies in different parts of the world. Note: Remember that everything has a price. However, for the price of a candy, the benefits of the Fivefold Path are within everyone's reach. What are you waiting for?